SANTHIGRAM
People's Voluntary Movement for Social Transformation
Chappath, Kazhuvur P.O., Pulluvila – 695526, Thiruvananthapuram, Kerala
Phone: 0471-2269780, 9072302707, 9497004409, 8086488006
E.mail: santhigramkerala@gmail.com, pankajsanthigram@gmail.com. www.santhigram.org

സ്വാസ്ഥ്യകേരളം ചെയിഞ്ച് മേക്കേഴ്സ്

സംസ്ഥാനതല പരിശീലക പരിശീലനം

ആദ്യഘട്ടം, 2017 ആഗസ്റ്റ് 15 - 19 വരെ

ശാന്തിഗ്രാം, ചപ്പാത്ത്, (വിഴിഞ്ഞം) തിരുവനന്തപുരം

പ്രിയ സുഹൃത്തേ,

താങ്കളെ/ താങ്കൾ ശുപാർശ ചെയ്ത വ്യക്തിയെ മൂന്നുവർഷം ദൈർഘ്യമുള്ള സ്വാസ്ഥ്യകേരളം പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായുള്ള ചെയിഞ്ച് മേക്കേഴ്സ് പരിശീലക പരിശീലന കോഴ്സിലേക്ക് തെരഞ്ഞെടുത്ത വിവരം സസന്തോഷം അറിയിക്കുന്നു. പദ്ധതിയുടെ ഉദ്ദേശ്യ ലക്ഷ്യങ്ങൾ, ചുമതലകൾ, പ്രധാന പാഠ്യവിഷയങ്ങൾ, സർട്ടിഫിക്കറ്റ് എന്നിവ സംബന്ധിച്ച വിവരങ്ങൾ ചുവടെ കുറിക്കുന്നു. ഇവ വായിച്ചുനോക്കിയ ശേഷം ഈ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകുവാൻ താല്പര്യപ്പെടുന്നുവെങ്കിൽ താങ്കളെ പരിശീലക പരിശീലനത്തിലേക്ക് സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു.

പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുക്കുന്നയാൾ ഗാന്ധിജി എഴുതിയ 'ഹിന്ദ്സ്വരാജ്' എന്ന പുസ്തകം വായിച്ചുവരാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക. ഹിന്ദ്സ്വരാജ് എന്ന പുസ്തകം കിട്ടുന്നില്ലായെങ്കിൽ താങ്കളുടെ തപാൽ അഡ്രസും ഇ.മെയിൽ അഡ്രസും മൊബൈൽ, വാട്സ്അപ് നമ്പരും 9072302707 എന്ന മൊബൈൽ നമ്പരിൽ അയച്ചുതരിക. പുസ്തകം തപാൽവഴി അയച്ചു തരുന്നതാണ്.

കോഴ്സിൽ പങ്കെടുക്കുന്നതിന് തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നവരുടെ അന്തിമലിസ്റ്റ് ഇതോടൊപ്പം ചേർക്കുന്നു. താങ്കളുടെ / പ്രതിനിധിയുടെ പേര് ലിസ്റ്റിൽ ഉ ന്ന് ഉറപ്പാക്കുക. അഡ്രസ്, ഫോൺ നമ്പർ എന്നിവയിൽ ഏതെങ്കിലും വ്യത്യാസമു ങ്കിൽ അറിയിക്കുക.

ഏതെങ്കിലും കാരണവശാൽ പങ്കെടുക്കുവാൻ അസൗകര്യം ഉ ാവുകയാണെങ്കിൽ ഉടനെ വിവരം അറിയിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക. വൈകി അപേക്ഷ നൽകിയിട്ടുള്ളവരെ ട്രെയിനിംഗിൽ ഉൾപ്പെടുത്താതെ വെയിറ്റിംഗ് ലിസ്റ്റിൽ ഇട്ടിട്ടു ്. അവർക്ക് നിങ്ങളുടെ അവസരം നൽകുവാൻകഴിയും. ആഗസ്റ്റ് 15 ന് നേരിൽ കാണാമെന്ന പ്രതീക്ഷയോടെ

സ്നേഹപൂർവ്വം

എൽ.പങ്കജാക്ഷൻ
ഡയറക്ടർ, ശാന്തിഗ്രാം
ബന്ധപ്പെടാവുന്നഫോൺ നമ്പർ:(M) 9497004409, 9249482511, 9645166503, 8281623082

ഉള്ളടക്കം:

1. പദ്ധതി ഉദ്ദേശ്യ ലക്ഷ്യങ്ങൾ, ചുമതലകൾ – കുറിപ്പ്
2. പങ്കെടുക്കുന്നവർ ഒപ്പിട്ട് നൽകേ സമ്മതപത്രം/കരാർ ഉടമ്പടി
3. സംഘടന/പഞ്ചായത്ത് നൽകേ കത്ത്

ക്രമനമ്പർ 2, 3 എന്നിവയിൽ സൂചിപ്പിച്ചിട്ടുള്ള സമ്മതപത്രം/ കരാർ ഉടമ്പടിയും_സംഘടന /പഞ്ചായത്ത് നൽകേ കത്തും പൂരിപ്പിക്കേ ഭാഗങ്ങൾ പൂരിപ്പിച്ച് പരിശീലനത്തിനു വരുമ്പോൾ കൊ ുവരേ താണ്.

1. പദ്ധതി ഉദ്ദേശ്യ ലക്ഷ്യങ്ങൾ, ചുമതലകൾ - കുറിപ്പ്

സ്വാസ്ഥ്യകേരളം പദ്ധതി ഉദ്ദേശ്യലക്ഷ്യങ്ങൾ, ചുമതലകൾ, പാഠ്യവിഷങ്ങൾ

ശാന്തിഗ്രാമിന്റെ 30–ാം വാർഷികത്തോടനുബന്ധിച്ച് ഭാരത സർക്കാർ നെഹ്റുയുവ കേന്ദ്ര, സന്നദ്ധ സാമൂഹിക സംഘടനകൾ, ഗ്രാമപഞ്ചായത്തുകൾ എന്നിവയുടെ സഹകരണത്തോടെ ആരംഭിക്കുന്ന മൂന്നുവർഷം ദൈർഘ്യമുള്ള ഒരു നൂതന സംരംഭമാണ് "സ്വാസ്ഥ്യകേരളം". നല്ല ഭക്ഷണം, നല്ല ആരോഗ്യം, നല്ല ജീവിതം നമുക്കും വരും തലമുറയ്ക്കും ലഭ്യമാകുന്ന വ്യവസ്ഥിതി സൃഷ്ടിക്കുന്നതിന് നേതൃത്വം നൽകുവാൻ തയ്യാറായിട്ടുള്ളവരിൽ നിന്നും തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടവർക്കാണ് "ചെയിഞ്ച് മേക്കേഴ്സ് "എന്ന പരിശീലക പരിശീലനം നൽകുന്നത്.

5 ദിവസം മുതൽ 10 ദിവസം വരെ നീളുന്ന താമസിച്ചു പഠിക്കേ പാഠ്യപദ്ധതികളും ഗ്രാമതലത്തിൽ സമൂഹപങ്കാളിത്തത്തോടെ നടപ്പിലാക്കേ പാഠ്യവിഷയങ്ങളും ഉൾപ്പെടുന്നതാണ് ഗുരുകുലവിദ്യാഭ്യാസ രീതിയിലുള്ള ഈ പരിശീലന കോഴ്സ്. ശാസ്ത്രീയമായി പഠിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ ഗവേഷണ താല്പര്യത്തോടെ, പ്രവർത്തന പരീക്ഷണത്തിനായി തെരഞ്ഞെടുക്കുന്ന ഗ്രാമത്തിൽ (കുറഞ്ഞത് 100 കുടുംബങ്ങളിൽ) പഠിപ്പിച്ച് പ്രായോഗികമാക്കുകയെന്നതാണ് ചെയിഞ്ച്മേക്കർമാരുടെ പ്രധാന ദൗത്യം/ചുമതല. ഗ്രാമ പഞ്ചായത്ത് / സന്നദ്ധ സംഘടനയുമായി കൂട്ടുചേർന്ന് ഗ്രാമതല പ്രവർത്തനത്തിന് ഒരു ദിവസം ഒരു മണിക്കൂറെങ്കിലും സന്നദ്ധപ്രവർത്തനം ചെയ്യണം.

ഒരാൾ ഒരു ലക്ഷം രൂപ ഫീസ് നൽകി പഠിക്കുന്ന വിഷയങ്ങളാണ് മൂന്നുവർഷത്തെ പാഠ്യ പ്രവർത്തന പദ്ധതിയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ളത്. പരിശീലനം സൗജന്യമായിരിക്കും. യാത്രാചെലവ് സ്പോൺസർ ചെയ്യുന്ന സംഘടന/പഞ്ചായത്ത് നൽകണം. കുറഞ്ഞത് മൂന്നുവർഷത്തേയ്ക്ക് പ്രവർത്തിക്കുവാൻ ഉള്ള സന്നദ്ധതയും സാഹചര്യവും ഉള്ള ആളുകൾ മാത്രമേ ഈ പരിശീലനത്തിൽ പങ്കെടുക്കാവൂ. ഒന്നാം വർഷത്തിലെ 10 ദിവസത്തെ പരിശീലനം പൂർത്തിയാകുമ്പോൾ തന്നെ ജീവിത വരുമാനത്തിനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങൾ സ്വയം കെ ത്തുവാനുള്ള കഴിവ് ഇവർ നേടിയിരിക്കും.

പ്രധാന പാഠ്യവിഷയങ്ങൾ:

സാമൂഹികസ്ഥിതി വിശകലനം, മഹാത്മാക്കളും പ്രത്യയശാസ്ത്രങ്ങളും, പ്രകൃതിയും മനുഷ്യനും, ജൈവവൈവിധ്യവും പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണവും, ജൈവ/ പ്രകൃതി കൃഷി, സമഗ്രാരോഗ്യ ദർശനം, ആരോഗ്യ സംരക്ഷണ മാർഗ്ഗങ്ങൾ, വിവിധ ചികിത്സാ സമ്പ്രദായങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാന പാഠങ്ങൾ, നാട്ടറിവുകൾ, നാട്ടുവൈദ്യം, യോഗ, ധ്യാനം മനോപോഷണ ചികിത്സ, അക്യുപ്രഷർ, സുജോക്ക്, റെയ്ക്കി തുടങ്ങിയ സമഗ്ര ചികിത്സാ രീതികൾ.

സർട്ടിഫിക്കറ്റ്:

നെഹ്റുയുവകേന്ദ്ര, ശാന്തിഗ്രാം ആരോഗ്യനികേതനം തുടങ്ങിയവയുടെ കോഴ്സ് സർട്ടിഫിക്കറ്റുകളും സർട്ടിഫിക്കറ്റ്/ ഡിപ്ലോമാ കോഴ്സുകളിൽ ചേർന്ന് പഠിക്കുവാൻ താല്പര്യമുള്ളവർക്ക് ആയതിനുള്ള അവസരങ്ങളും നൽകും.

ഫീസ് : ചെയിഞ്ച് മേക്കേഴ്സ് കോഴ്സിന് ഫീസ് ഇല്ല.

2. പങ്കെടുക്കുന്നവർ പൂരിപ്പിച്ച് ഒപ്പിട്ട് നൽകേ   സമ്മതപത്രം/കരാർ ഉടമ്പടി

സമ്മതപത്രം/ കരാർ ഉടമ്പടി

ര   ായിരത്തിപതിനേഴാമാ   ് ആഗസ്റ്റ് മാസം പത്താം തീയതി .... ജില്ലയിൽ... താലൂക്കിൽ .... ബ്ലോക്കിൽ ....ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിൽ...................................വാർഡിൽ (നമ്പർ..........) .... വീട്ടിൽ താമസിക്കുന്ന .... മകൻ/മകൾ... തിരുവനന്ത പുരം ജില്ലയിൽ TCLSS Act പ്രകാരം 1230/87-ാം നമ്പരായി രജിസ്റ്റർ ചെയ്തു പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്ന ശാന്തിഗ്രാം എന്ന സന്നദ്ധസംഘടനയുടെ ഡയറക്ടർ പേർക്ക് എഴുതി നൽകുന്ന സമ്മതപത്രം അഥവാ കരാർ ഉടമ്പടി.

ഭാരത സർക്കാർ നെഹ്റു യുവകേന്ദ്ര, സന്നദ്ധ സാമൂഹിക സംഘടനകൾ, ഗ്രാമ പ ഞ്ചായത്തുകൾ എന്നിവയുടെ സഹകരണത്തോടെ ആരംഭിക്കുന്ന സ്വാസ്ഥ്യകേരളം പദ്ധതിയുടെ ഉദ്ദേശലക്ഷ്യങ്ങളും പ്രവർത്തനങ്ങളും ചെയിഞ്ച് മേക്കർ എന്ന നില യിൽ പരിശീലനത്തിൽ പങ്കെടുക്കുന്നവർ ചെയ്യേ കാര്യങ്ങളും വായിച്ചും ഫോൺവഴിയുള്ള ചർച്ചകൾവഴിയും പൂർണ്ണമായും ബോധ്യപ്പെട്ടു.

ശാന്തിഗ്രാം സംഘടിപ്പിക്കുന്ന ചെയിഞ്ച്മേക്കർ പരിശീലനത്തിൽ നിന്നും എനിക്ക് ലഭിക്കുന്ന അറിവുകളും.. പഞ്ചായ ത്തിലെ/നഗരസഭയിലെ ....വാർഡിൽ/ഡിവിഷനിൽ താമസിക്കുന്ന സാമൂഹികമായും സാമ്പത്തികമായും പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്ന ജനവി ഭാഗങ്ങളുടെ സർവ്വോന്മുഖമായ പുരോഗതിയ്ക്കായി ഉപയോഗിക്കുമെന്ന് ഉറപ്പു നൽകുന്നു.
ഒരു ദിവസം ഒരു മണിക്കൂറെങ്കിലും ഈ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി ഞാൻ മാറ്റിവയ്ക്കു മെന്നും പ്രതിഫലേച്ഛയില്ലാതെ എന്റെ സേവനം ഇവർക്ക് നൽകുമെന്നും ഇതിനാൽ ഉറപ്പുനൽകുന്നു.

സാമൂഹികമാറ്റത്തിനായുള്ള ഈ പരിശീലനത്തിന് എന്നെ നോമിനേറ്റ് ചെയ്ത ....സംഘടനയുടെയും ....ഗ്രാമപ ഞ്ചായത്തിന്റെ/നഗരസഭയുടെയും മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളും അനുസരിക്കുവാൻ ഞാൻ സദാസന്നദ്ധനായിരിക്കും. കുറഞ്ഞത് മൂന്നുവർഷക്കാലം ഈ പ്രവർത്തനത്തിന് ഞാൻ നേതൃത്വം നൽകുന്നതാണ്.
സമ്മതിച്ചെഴുതി നൽകിയ (പേര്): ....
(ഒപ്പ്): ....

സാക്ഷികൾ:
1. സംഘടനാ പ്രതിനിധി(പേര്, ഒപ്പ്)..........................
2. പഞ്ചായത്ത് പ്രതിനിധി(പേര്, ഒപ്പ്)..........................

3. സംഘടന/പഞ്ചായത്ത് നൽകേ   കത്ത്

(Sponsoring NGO/ Grama Panchayath Letter head)

Date: 10-07-2017

LETTER OF UNDERTAKING

We are happy to learn that SANTHIGRAM, in collaboration with Nehru Yuva Kendra, Ministry of Sports and Youth Affairs, Govt. of India, Thiruvananthapuram is launching a new project titled "Swasthya Keralam" in partnership with the Local Self Government Institutions (LSGIs) and NGOs in Kerala.

This is to inform you that we ………………………………………… **(Name of the NGO/ GP)** undertake the responsibility of providing support to the Change Maker Mr./Mrs. ....(Name and address) selected by us in implementing "Swasthya Keralam" project in our area for a period of three years from September 2017 under the guidance of Santhigram.

Yours Sincerely,

Signature:
Name:
Designation:
Mobile/ WA no.
E.mail ID:

Office Seal